



MENU

DES

MASSAGES & SOINS



Tarifs valables à partir du
1er août 2026. Sous réserve
de modifications.



RITUEL DE Relaxation Sensorielle



UNE EXPÉRIENCE DE RELAXATION UNIQUE QUI
NE S'EXPLIQUE PAS... ELLE SE RESSENT.

CALME

PRÉSENCE

DÉCONNEXION



Nous travaillons le cuir chevelu, la nuque et le
dos afin de procurer une profonde sensation de
calme, de légèreté et de relaxation totale.



Un rituel conçu pour détendre profondément le système nerveux
et favoriser une profonde sensation de calme et de bien-être.
**PARTICULIÈREMENT RECOMMANDÉ À CEUX QUI SOUHAITENT
DÉCONNECTER, SE DÉTENDRE ET RETROUVER UN PROFOND
SENTIMENT DE CALME.**



RITUEL SENSORIEL EXPRESS

Une expérience courte mais immersive, conçue pour libérer
les tensions.

25 MIN

45€



RITUEL NEURO-SENSORIEL PROFOND

Notre rituel le plus complet pour une expérience
de relaxation profonde de tout le corps.

45 MIN

65€



RITUEL DE RELAXATION TOTALE

Rituel sensoriel + massage personnalisé du corps entier.

75-90 MIN

110€ - 125€

Réservez maintenant

VOTRE MOMENT DE BIEN-ÊTRE
VOUS ATTEND.



WHATSAPP
+34 680 433 244



INSTAGRAM
@harmonydonostia



SITE WEB
www.harmony.com.es



HARMONY DONOSTIA
Manterola n.º 7, 20007
Donostia - San Sebastian



Détente. Renouveau. Harmonie.

NOS MASSAGES SIGNATURE



MASSAGE RELAXANT

Libère les tensions et réduit le stress, tout en relaxant le corps et l'esprit. Améliore la circulation et procure une profonde sensation de calme et de bien-être.

Intensité: ● / ● ●

50 min	75€
75 min	95€
90 min	115€

Tarif individuel

Disponible en duo



LOMI LOMI

Des mouvements rythmiques et fluides inspirés des vagues de l'océan. Libère les tensions, favorise une relaxation profonde et rééquilibre le corps et l'esprit.

Intensité: ● / ● ●

50 min	75€
75 min	95€
90 min	115€

Tarif individuel

Disponible en duo



MASSAGE À LA BOUGIE

Les huiles chaudes nourrissent intensément la peau tout en favorisant la détente et le bien-être. Une expérience sensorielle luxueuse pour le corps et l'esprit.

Intensité: ● / ● ●

50 min	85€
75 min	105€
90 min	125€

Tarif individuel

Disponible en duo



DEEP TISSUE MASSAGE

Combine une pression ferme à des mouvements lents et contrôlés pour libérer les tensions, soulager les douleurs et améliorer la mobilité.

Intensité: ● ● ● ●

Tarif individuel

50 min	90€
75 min	115€
90 min	135€

Disponible en duo

MASSAGES SPÉCIALISÉS



Massage Jambes & Pieds

Détend les jambes et les pieds fatigués tout en améliorant la circulation.

50 min **75€** Intensité: ● / ● ●



Massage Crânio-Facial

Soulage les tensions au niveau de la tête, de la nuque, du visage et des épaules.

50 min **65€** Intensité: ● / ● ●



Drainage Lymphatique

Favorise la circulation, aide à éliminer les toxines et à réduire la rétention d'eau.

60 min **80€** Intensité: ●



Massage Pierres Chaudes

La chaleur profonde détend les muscles et libère les tensions.

90 min **130€** Intensité: ● ●



RÉFLEXOLOGIE



PLANTAIRE 50 min **75€**

Stimule les points réflexes des pieds pour aider à rétablir l'équilibre, améliorer la circulation et favoriser une relaxation profonde.

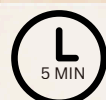
Intensité: ● ●



DU DOS 50 min **75€**

Les points réflexes sont d'abord stimulés sans huile, puis suivis d'un massage relaxant à l'huile pour libérer les tensions et favoriser une relaxation profonde.

Intensité: ● ● ●



LA DURÉE DU SOIN

INCLUT LE TEMPS
POUR SE CHANGER.



RÉSERVATION À

L'AVANCE
RECOMMANDÉE



IN
TE
N
SI
TÉ

● - doux
● - moyen
● - ferme
● - très ferme

Massages &
Expériences
Bien-Être

Votre moment
de bien-être
commence ici.



RITUELS HARMONY



Rituel Éclat

Notre best-seller ! Comprend un nettoyage profond du visage, des ventouses faciales stimulant le collagène, un drainage lymphatique du visage, une hydratation, un soin à la vitamine C et un massage relaxant de la tête, de la nuque et des épaules.

95€

90 min



Rituel Rajeunissant

Renouvelez votre peau grâce à un soin combinant nettoyage, exfoliation, ventouses faciales et massage liftant avec un sérum anti-âge. Le soin se termine par un masque raffermissant et des produits adaptés aux peaux matures, laissant la peau ferme, hydratée et éclatante.

110€

90 min



Rituel Détox

Nettoyez et purifiez votre peau ! Ce soin combine un nettoyage profond, la madérothérapie faciale pour stimuler la circulation et favoriser le drainage lymphatique, la haute fréquence et un masque détox. Il se termine par un massage relaxant de la tête et de la nuque ainsi qu'une hydratation intense, laissant la peau fraîche, lumineuse et éclatante.

95€

90 min

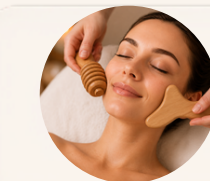


Nettoyage Profond & Hydratation

60€

50 min

MADÉROTHÉRAPIE FACIALE



Madérothérapie Faciale Express

Un massage réalisé avec des outils en bois pour stimuler la circulation, réduire les gonflements et raffermir la peau. Idéal pour un effet raffermissant et revitalisant rapide.

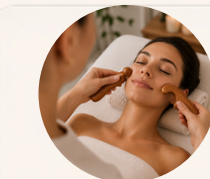
Individuel

50€

En Duo

100€

30 min



Madérothérapie Faciale Complète

Un soin facial complet comprenant un nettoyage, une exfoliation, un massage de madérothérapie, un masque hydratant/nourrissant et une crème de finition. Idéal pour raffermir et revitaliser la peau.

Individuel

80€

En Duo

160€

60 min

Réservez maintenant
VOTRE MOMENT DE BIEN-ÊTRE
VOUS ATTEND.



WHATSAPP

+34 680 433 244



INSTAGRAM

@harmonydonostia



SITE WEB

www.harmony.com.es



HARMONY DONOSTIA

Manterola n.º 7, 20007
Donostia - San Sebastian



THERMES MARINS

BEAUTÉ • BIEN-ÊTRE • RÉSULTATS

SOINS DU VISAGE PREMIUM



Hydra Marine

Un soin du visage associé à un massage relaxant pour restaurer et maintenir une hydratation profonde. Laisse la peau apaisée, fraîche et visiblement revitalisée.

Individuel

90€

En Duo

180€

60 min



Anti-aging Marine

Un soin régénérant associé à un massage facial anti-âge pour atténuer les rides et ridules tout en améliorant la fermeté et l'élasticité de la peau.

Individuel

95€

En Duo

190€

60 min



Nutri Marine

Un soin nourrissant qui restaure la barrière naturelle de la peau, améliorant sa souplesse, son confort et son éclat. Idéal pour les peaux sèches ou ternes.

Individuel

90€

En Duo

180€

60 min



Express Glow Care

Un soin express conçu pour illuminer, revitaliser et rafraîchir la peau en peu de temps. Idéal avant un événement spécial.

Individuel

50€

En Duo

100€

25 min



SOINS CORPORELS PREMIUM



Rêve Volcanique

120 min

Le soin comprend :

Exfoliation minérale à la poudre de lave – 30 min
Massage relaxant à la cire de fleur d'oranger – 55 min
Masque corporel embellissant à la terre volcanique – 35 min

Profitez des bienfaits relaxants de la boue riche en minéraux et de l'eau géothermale. Respirez les notes vivifiantes d'agrumes, enrichies en vitamines et huiles essentielles. Votre peau se régénère et révèle sa beauté naturelle, tandis que vos sens s'évadent dans la douceur d'un rêve baigné de soleil.

Individuel

195€

En Duo

390€



Rêve Balinais

120 min

Le soin comprend :

Exfoliation granité au corossol et à la noix de coco – 30 min
Massage relaxant à la cire de fleur d'oranger – 55 min
Masque corporel embellissant à la fleur d'hibiscus – 35 min

Laissez votre esprit s'évader parmi les fleurs exotiques de Bali, une île riche en biodiversité. Commencez votre voyage floral avec la noix de coco et le corossol, puis profitez des bienfaits raffermissants et anti-âge de l'extrait de fleur d'hibiscus, délicatement associé à la fleur de cerisier pour une expérience profondément relaxante.

Individuel

185€

En Duo

370€



Rêve d'Okinawa

120 min

Le soin comprend :

Exfoliation corporelle à l'huître et au lotus sacré – 30 min
Massage relaxant à l'huile de thé vert – 55 min
Masque corporel embellissant mousse de coton – 35 min

Libérez votre esprit et plongez dans un état de calme profond et de sérénité. Inspiré des traditions japonaises du bien-être, ce rituel vous invite à déconnecter et à vous recentrer. La poudre de coquilles d'huîtres, riche en magnésium, aide à soulager le stress, tandis que les huiles de coton et de riz adoucissent, hydratent et revitalisent la peau, vous enveloppant d'une profonde sensation de bien-être.

Individuel

185€

En Duo

370€

Réservez maintenant
VOTRE MOMENT DE BIEN-ÊTRE
VOUS ATTEND.



WHATSAPP
+34 680 433 244



INSTAGRAM
@harmonydonostia



SITE WEB
www.harmony.com.es



HARMONY DONOSTIA
Manterola n.º 7, 20007
Donostia - San Sebastián



Madérothérapie *Corporelle*

SOIN MANUEL AVANCÉ POUR REMODELER,
TONIFIER ET DÉTENDRE LE CORPS.

Une technique manuelle utilisant des outils en bois pour stimuler la circulation, mobiliser les tissus et améliorer visiblement la texture de la peau.

BIENFAITS

-  Lisse la cellulite et l'aspect « peau d'orange »
-  Redéfinit la silhouette et cible les zones localisées.
-  Raffermit et tonifie la peau.
-  Favorise le drainage et procure une sensation de légèreté.
-  Soulage les tensions musculaires et réduit le stress.
-  Une peau plus lisse et plus uniforme.

À QUI S'ADRESSE CE SOIN ?

-  Cellulite visible ou zones avec des amas graisseux localisés.
-  Jambes lourdes ou rétention d'eau.
-  Pour ceux qui recherchent un soin manuel à la fois intense et relaxant.

CE QUE VOUS REMARQUEREZ

-  **DÈS LA 1^{re} SÉANCE**
Une sensation de légèreté et une peau plus douce.
-  **APRÈS 4 À 6 SÉANCES**
Amélioration de la texture de la peau et des contours du corps.
-  **PROGRAMME COMPLET (10–15 séances) :**
Des résultats plus définis et plus durables.

FRÉQUENCE RECOMMANDÉE

-  1–2 fois par semaine pendant la phase initiale.
-  Entretien : 1 séance toutes les 2 à 4 semaines.

Réservez maintenant

VOTRE MOMENT DE BIEN-ÊTRE
VOUS ATTEND.

WHATSAPP
+34 680 433 244

INSTAGRAM
@harmonydonostia

SITE WEB
www.harmony.com.es

HARMONY DONOSTIA
Manterola n.º 7, 20007
Donostia - San Sebastian



Madero Beauty (Remodelage Corporel Classique)

Une technique de remodelage corporel qui redéfinit la silhouette, réduit l'apparence de la cellulite et laisse la peau plus ferme et plus lisse.



Madérothérapie Détox (Drainage Lymphatique)

Une technique de drainage qui stimule le système lymphatique, aide à réduire la rétention d'eau et procure une sensation de légèreté.

Durée	1 séance	Pack 6 (10%)	Pack 10 (15%)	Pack 15 (20%)
30 min	55 €	300 € (50,00 €)	470 € (47,00 €)	660 € (44,00 €)
45 min	75 €	405 € (67,50 €)	640 € (64,00 €)	900 € (60,00 €)
60 min	85 €	460 € (76,60 €)	725 € (72,50 €)	1020 € (68,00 €)
80 min *75 min	105 €	570 € (95,00 €)	890 € (89,00 €)	1260 € (84,00 €)

MADERO BEAUTY (REMODELAGE CORPOREL CLASSIQUE)

Madérothérapie du Tronc: 30 min – Abdomen + Dos

Madérothérapie 1: 45 min – Jambes complètes + Fessiers

Madérothérapie 2: 60 min – Jambes complètes + Fessiers + Abdomen

Madérothérapie 3: 80 min – Jambes complètes + Fessiers +
Abdomen + Dos + Bras

MADÉROTHÉRAPIE DÉTOX (DRAINAGE LYMPHATIQUE)

Madérothérapie 1: 45 min – Jambes complètes + Fessiers

Madérothérapie 2: 60 min – Jambes complètes + Fessiers + Abdomen

Madérothérapie 3: 75 min – Jambes complètes + Fessiers + Abdomen
+ Bras

COMBINEZ LES SOINS POUR OPTIMISER LES RÉSULTATS



Pressothérapie: drainage et sensation de légèreté. Avec chaque pack de madérothérapie, profitez de 25 % de réduction sur vos séances de pressothérapie.



LPG: raffermissement et remodelage de la silhouette.
Packs personnalisés Madérothérapie + LPG adaptés à vos objectifs.



INFORMATIONS IMPORTANTES :

- ✓ L'intensité peut être adaptée à votre sensibilité et à vos objectifs. Certaines zones présentant une cellulite active peuvent être plus sensibles.
- ✓ Déconseillé pendant la grossesse, en cas d'inflammation active ou après une intervention chirurgicale récente. Veuillez nous consulter au préalable.
- ✓ Comprend une consultation gratuite et un programme de soins personnalisé.
- ✓ Les packs sont personnels, non transférables et valables pendant 6 mois.



LPG - CORPS

Soins Corporels Personnalisés

Redéfinissez votre silhouette selon vos objectifs : raffermir, drainer et remodeler votre corps naturellement.

LPG Corps – Programme Complet

Personnalisé selon vos objectifs : raffermir, drainer ou remodeler la silhouette. Comprend une consultation gratuite et un ajustement progressif de l'intensité.

Durée	1 séance	(-10%) Pack 6	(-15%) Pack 10	(-20%) Pack 15
35 min	85 €	460 € (76,60€)	725 € (72,50€)	1020 € (68,00€)
50 min	95 €	515 € (85,80€)	810 € (81,00€)	1140 € (76,00€)

LPG Focus (Zone Ciblée) • 15 min

Un soin rapide et ciblé pour une zone spécifique : abdomen, fessiers, bras ou intérieur des cuisses. Idéal pour renforcer les résultats ou en entretien.

Tarif Individuel	Pack 6 séances (-10 %)
45 €	245 € (40,80 €/séance)

✦ Informations Importantes

- Tous les soins comprennent une consultation gratuite préalable afin de personnaliser votre programme.
- Les packs sont personnels, non transférables et valables 6 mois à compter de la date d'achat.
- Après le programme initial, une séance d'entretien est recommandée toutes les 2 à 4 semaines.



LPG - VISAGE

Soins du Visage Personnalisés

Raffermit, redéfinit et ravive l'éclat naturel de la peau en stimulant la circulation et le collagène, pour un teint plus ferme et revitalisé.

LPG Visage – Programme Complet

Soin personnalisé selon vos objectifs : lifting naturel, drainage, anti-âge ou revitalisation. Comprend une consultation gratuite et un ajustement progressif de l'intensité.

Durée	1 séance	(-10%) Pack 6	(-15%) Pack 10	(-20%) Pack 15
30 min	75 € *55€	405 € (67,50€)	640 € (64,00€)	900 € (60,00€)
40 min	85 € *65€	460 € (76,60€)	725 € (72,50€)	1020 € (68,00€)

LPG Flash (Petite Zone) • 10 min

Un soin express pour le contour des yeux, les lèvres, le cou ou le double menton. Idéal en complément d'autres soins ou pour découvrir le LPG.

Tarif Individuel	Pack 6 séances (-10 %)
35 € **25 €	190 € (31,60 €/séance)

✦ Informations Importantes

- Tous les soins comprennent une consultation gratuite préalable afin de personnaliser votre programme.
- Les packs sont personnels, non transférables et valables 6 mois à compter de la date d'achat.
- Après le programme initial, une séance d'entretien est recommandée toutes les 2 à 4 semaines.

*Ajoutez-le à n'importe quel soin du visage pour seulement 55 €/65 €.
Ajoutez-le à n'importe quel soin du visage pour seulement 25 €.





PRESSOTHÉRAPIE

Drainage, légèreté et bien-être grâce à une technologie pneumatique avancée.

La pressothérapie stimule la circulation et le système lymphatique grâce à un massage par compression séquentielle. Elle est idéale pour réduire les gonflements, favoriser l'élimination des toxines et procurer une sensation immédiate de légèreté dans tout le corps.

TARIFS

PROGRAMME	Durée	Tarif Individuel
Lymphatique	55 min	75 €
Circulatoire	30 min	50 €
Cellulite	40 min	60 €
Tonifiant	30 min	50 €
Rétention d'eau	30 min	50 €
Relaxation	30 min	50 €
Post-partum	35 min	55 €
Pré-liposuction	40 min	60 €
Post-liposuction	40 min	60 €

Pack 6 (-10 %)

Idéal pour des objectifs spécifiques ou des programmes d'entretien.

Pack 10 (-15 %)

Programme intensif personnalisé avec suivi régulier des progrès.

Pack 15 (-20 %)

Des résultats durables avec un entretien complet.

Différents programmes peuvent être combinés selon les besoins individuels de chaque client.

Informations Importantes

- Tous les soins comprennent une consultation gratuite préalable afin de personnaliser votre programme.
- Les packs sont personnels, non transférables et valables 6 mois à compter de la date d'achat.
- Après le programme initial, une séance d'entretien est recommandée toutes les 2 à 4 semaines.



LEQUEL CHOISIR ?

Madérothérapie, LPG ou Pressothérapie

Vous ne savez pas par où commencer ? Nous vous aidons à choisir le soin idéal selon vos objectifs : drainage, raffermissement ou remodelage corporel.

Pressothérapie

Objectif : stimuler la circulation et réduire la rétention d'eau.

Idéal pour une sensation de légèreté immédiate et des jambes moins gonflées.

→ Procure une sensation de légèreté et de détente dès la première séance.

LPG

Objectif : raffermir et remodeler la silhouette.

Idéal pour améliorer la texture de la peau et redéfinir votre corps.

→ Stimule la production de collagène et lisse visiblement la peau.

Madérothérapie

Objectif : revitaliser les tissus et tonifier la peau.

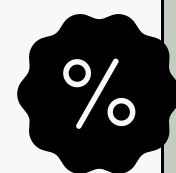
Idéal si vous préférez un soin manuel plus intense.

→ Affine la peau et améliore visiblement sa fermeté.

Combinaisons Recommandées

- **Pressothérapie + LPG** → drainage et définition.
- **LPG + Madérothérapie** → remodelage corporel intensif.
- **Madérothérapie + Pressothérapie** → détox et tonification.

Tous les programmes sont personnalisés et adaptés à la morphologie et aux objectifs de chaque personne.



Offre Combinée

Avec chaque séance de madérothérapie ou de LPG, profitez de 25 % de réduction sur vos séances de pressothérapie.

 Elles doivent être effectuées le même jour ou au cours de la même semaine que votre soin principal et réservées à l'avance.